PERSONEL

1. Hasta iseniz evde kalın. Ateş, öksürük, solunum yolu güçlüğü ve halsizlik varsa korona virüs akla getirin, derhal Alo 184’ü arayın.
2. İşyerine girişte hijyen maskesi kullanın,
3. İşyerine girişte temassız ateş ölçerle vücut sıcaklığı ölçtürün.
4. 38 C ve üzeri ateşi tespit edildiğinde, işyeri girişinde 15 dakika daha bekleyin, ikinci defa ateşinizi ölçtürün.
5. Tekrar 38 C ve üzeri yüksek ateş tespiti halinde, kuruluşa girmeyin, acil durum sorumlusuna haber verin.
6. Vücut sıcaklığınız 38 C nin altında ise, girişlerde el dezenfektanı kullanın.
7. Kuruluş tarafından hijyen ve sanitasyon kaynaklı salgın hastalık için alınmış genel tedbirlere uygun hareket edin.
8. İşyeri içerisinde maskenizi çıkarmayın. Nemlendiğinde, deforma olduğunda veya gün içinde en az 2 kez değiştirin.
9. Kuruluş içerisinde fiziki mesafenin en az 1,5 metre olacak şekilde hareket edin.
10. Biyolojik tehlike olabilecek işlerde, yapılan işe uygun kişisel koruyucu donanım (maske, eldiven vb.) kullanın ve belli aralıklarla sağlamlığını kontrol edin.
11. Bilgisayar klavyesi, mouse, telefon, dolap, kalem, silgi vb. malzeme ve ekipmanları ortak kullanmayın.
12. Solunum hijyeni ve öksürük/hapşırık adabına uyun. Toplu alanlarda mümkün ise öksürmeyin, hapşırmayın. Mümkün değilse kolumuzun dirseğinin içine hapşırın/öksürün.
13. Hapşırma, öksürme veya burun akıntısını silmek ve burnu temizlemek (sümkürmek) için tek kullanımlık mendil kullanın. Mendili en yakın atık kumbarasına elle temas etmeden (açılabilir-kapanabilir pedallı, sensörlü vb.) atın.
14. İşyeri ziyaretçi prosedürüne uyun.
15. İşyeri tarafından salgın hastalıkların bulaşmasına yönelik eğitimlere katılın, eğitim ve talimatlar doğrultusunda hareket edin.
16. Kapalı ve açık alanlarda, atıkların bertaraf edilmesi için yetkili kurumların ve yerel otoritelerin talimatlarına uyun. Tıbbi atıkların değerlendirilmesinde derhal işverene danışın.
17. Merkezi havalandırma sistemi varsa içeriden alınan havanın tekrar dolaşıma verilmesi %100 dış havanın emilerek şartlandırılması yöntemi seçilmeli, aksi durumda işvereni bilgilendirin.
18. Asansör varsa içinde öksürük/hapşırık adabına uyun, mümkünse konuşmayın, girişteki kullanıcı sayısına riayet edin ve işyeri tarafından düzenlenen içinde durulması gereken yerlerde durun.
19. İş okul kıyafetlerini sıklıkla temizleyin. Mümkün olan her fırsatta 60°-90°sıcaklıkta deterjan ile yıkayın.
20. Riskli dönemlerde su sebilleri, kahve, çay vb. içecek makinelerinin ve otomatları kullanmayın. Bunun için tek kullanımlık su kapları veya bireysel su mataraları, termos vb. kullanın.